

doc. MUDr. Alena Šmahelová, Ph.D.



Po absolvování lékařské fakulty Univerzity Karlovy začala pracovat ve Fakultní nemocnici v Hradci Králové, nejprve na I. klinice a poté až dosud na III. interní gerontometabolické klinice. Od počátku se věnovala metabolickým onemocněním, nejprve nefrologii a od poloviny 80. let diabetologii. Vedla obor diabetologie a mezioborovou spolupráci v diabetologii na pracovištích FN v Hradci Králové a odborně garantovala obor diabetologie ve východočeském regionu. Od roku 2005 je vedoucí subkatedry diabetologie na LF UK Hradec Králové, od zřízení diabetologického centra až do 2017 byla jeho vedoucí. Od roku 1999 pořádá v Hradci Králové pravidelná celostátní diabetologická symposia. Vychovala desítky žáků k atestaci v diabetologii, vytvořila dispenzár rozsáhlých souborů pacientů léčených inzulínovými pumpami, moderními formami inzulínoterapie a diabetiků s komplikacemi. Je řešitelkou řady výzkumných grantů a klinických studií, u řady z nich byla národním investigátorem. Intenzivně se zabývá zejména problematikou metabolismu cholesterolu u diabetiků. V této oblasti obhájila i titul Ph.D., a tématu se věnovala i její habilitační práce. Dlouholetá členka České diabetologické společnosti (1985–2014 členka výboru), členka zkušební komise MZ pro atestační zkoušky v diabetologii a endokrinologii, mezinárodních (Steering Committee TIMI Study Group, BWH Harvard Medical School, Boston) a českých odborných poradních skupin, oborové rady klinické farmacie Farmaceutické fakulty UK, redakční rady časopisů *Medicina pro praxi*, *Česká diabetologie*, *Svět praktické medicíny*. Publikovala monografii *Akutní komplikace diabetu* (Triton 2006), *Diabetologie pro farmaceuty* (Mladá fronta 2011), 19 kapitol v monografiích a dále dalších více než 200 odborných článků.

Praktické aspekty přístupu k pacientovi se sekundárním diabetem

doc. MUDr. Alena Šmahelová, Ph.D.

III. interní gerontometabolická klinika FN Hradec Králové

Sekundární diabetes představuje specifickou formu diabetu, která vzniká jako důsledek jiných poruch a onemocnění nebo vlivem vnějších faktorů. V mezinárodní klasifikaci WHO je řazen do skupiny ostatních specifických typů diabetu.

K hlavním příčinám sekundárního diabetu patří v praxi onemocnění pankreatu, vedlejší účinky léků (zejména kortikoidy, případně antipsychotika),

cirhóza, stav po transplantaci orgánů (nejčastěji ledviny). Pacienti se sekundárním diabetem nejsou vždy korektně diagnostikováni a léčeni. Podobně to platí i pro sekundární dysglykémii a její hodnocení (při stresu, cévních příhodách, operacích či neurózách). Obsahem prezentace je klasifikace, přístup k diagnostice a strategie další trvalé/přechodné péče (včetně medikamentózní).